

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 47»  
 Е.А. Исаева  
 Приказ № 142 от «29» 08. 2024 года.



**РЕЖИМ ДНЯ\***  
**в подготовительной группе (с 6 до 7 лет)**  
*(холодный период)*  
 Режим работы: 12 часов

Виды деятельности	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
<b>Приём детей: осмотр, термометрия.</b> Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.20	80
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	10
Культурно-гигиенические процедуры. Самообслуживание. Дежурство. Подготовка к завтраку.	08.30-08.45	15
1 Завтрак	08.45-08.55	10
<b>Утренний круг</b>		
Культурно-гигиенические процедуры.	08.55-09.00	5
Занятия	09.00-10.55	90
Перерыв между занятиями		10
2 Завтрак	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	10.50-12.15	85
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.15-12.20	5
Обед.	12.20-12.35	15
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.35-12.45	10
Дневной сон	12.45-15.15	150
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.15-15.30	15
Полдник	15.30-15.45	15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	15.45-16.45	60
<b>Вечерний круг</b>		
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин.	16.45-17.00	15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам	17.00-17.15	15
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17.15-17.25	10
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.25-19.00	95
		<b>90</b>
Общий подсчет	На занятия	<b>180</b>
	На прогулку	<b>120</b>
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)	<b>120</b>
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.00-20.40	
Ночной сон	20.40-06.30	

\*Режим дня гибкий, в зависимости от интересов детей время НОД может варьироваться